

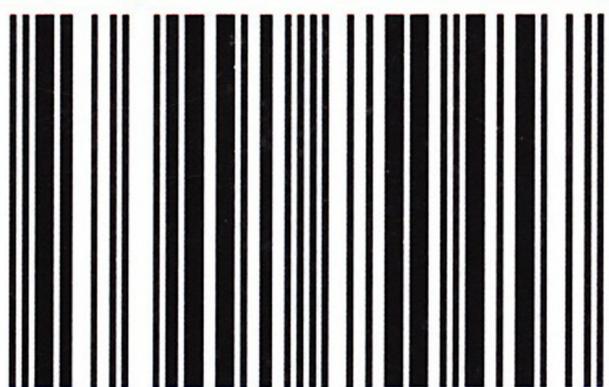
Nichts ist, wie es scheint! Hypnose macht das Unsichtbare sichtbar.

• Was ist Hypnose wirklich? • Wie funktioniert die Hypnose, bzw. die Showhypnose? • Was ist das Bewusstsein, bzw. das Unterbewusstsein? • Wie hilft mir die Hypnose beim Erreichen meiner Ziele? • Wie kann ich durch die Selbsthypnose meine Selbstheilung aktivieren? • Wie kann ich mich selber hypnotisieren? All dieses, sind nur einige Fragen, die das Buch zu beantworten versucht. Dieses Buch möchte aufzeigen, dass die Ängste und Sorgen über die klinische oder auch therapeutische Hypnose unbegründet sind. Es ist geschrieben für Jedermann. In einfachen Worten wird ein sehr abstrakt wirkendes Thema verständlich beschrieben. Es ist von Nutzen für die Menschen, für die die Hypnose ein neues Gebiet darstellt, aber auch für die, die schon Vorwissen haben. Es ermöglicht das Erlernen und die Eigennutzung der Selbsthypnose. In diesem Buch wird Schritt für Schritt das Erlernen der Selbsthypnose erklärt und gibt viele Beispiele von positiver Selbstbeeinflussung (Suggestionen). Die Selbsthypnose zur eigenen Stärkung, zum Erlangen einer inneren Ruhe sowie die Möglichkeit, sich von Phobien zu befreien, sind ebenfalls Inhalt dieses Buches.



Lydia Kellermeier

Lydia Kellermeier, geboren in NRW, Jahrgang 1966, ist psychotherapeutische Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin mit europäischem Diplom für Hypnoseanalyse und Reinkarnationstherapie. Ihre Ausbildung absolvierte sie in 2 parallel laufenden Fernstudien, die insgesamt 4 Jahre dauerten. Sie arbeitet in eigener Praxis in Norddeutschland.



978-3-8417-5045-7