



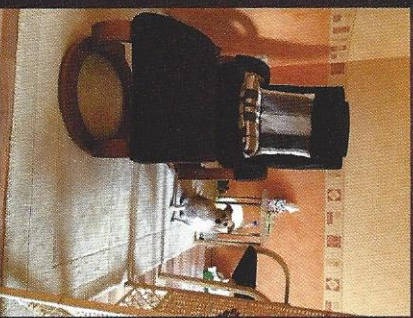
Guten Tag!

Ich freue mich, dass Sie sich für mich und meine Arbeit interessieren.
Kurz zu mir:

Ich bin psychotherapeutische Heilpraktikerin und Dipl.-Hypnotherapeutin mit europäischem Diplom und arbeite seit 2004 in eigener Praxis.

Wie arbeite ich?

Ich arbeite mit unterschiedlichen Techniken der Hypnose. Jede Hypnosesitzung wird individuell auf Sie bzw. Ihr Symptom ausgerichtet. Im kostenlosen und unverbindlichem Erstgespräch schildern Sie mir Ihr Anliegen und ich erkläre Ihnen, wie die Hypnose funktioniert und wie ich mit Ihnen arbeiten würde.



In bequemer Körperhaltung erreichen Sie den Zustand der Hypnose durch Konzentration auf meine Worte.

Was ist Hypnose?

Hypnose ist ein angenehmer Zustand der zwischen Wach und Schlaf liegt. Im Zustand der Hypnose ist das Unterbewusstsein in eine erhöhte Aufmerksamkeit versetzt. Dieses wird dann dazu benutzt, um Symptome zu lindern / verändern, Ursachen zu finden und zu bearbeiten sowie die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Erinnerung sowie die Kontrolle über sich selber bleibt erhalten!

Einsatzgebiete der Hypnose!

Die Hypnose ist sehr weitreichend einsetzbar.

Sie kann als alleiniges Mittel oder als begleitende Behandlung, nebenwirkungsfrei, eingesetzt werden.

Häufige Einsatzgebiete in meiner Praxis:

- Burn out / Überforderungen
- Depressionen
- Ängste und Phobien
- Schuldgefühle
- Selbstwertproblematiken
- Gewichtrreduktion
- Lebensbewältigungsproblematiken

Kann ich gegen meinen Willen hypnotisiert werden?

Nein!
Sie können weder gegen Ihren Willen hypnotisiert werden, noch sind (oder werden) Sie zu irgendeinem Zeitpunkt willenlos.

Welche Voraussetzungen sollten Sie mitbringen?

Keine großartigen. Bringen Sie nur die Freude auf die Hypnose und auf Ihre Veränderungen mit und lassen Sie sich von mir durch die Hypnose führen.

Für weitere Informationen, besuchen Sie mich im Internet:
www.hypnose-lyk.de

Ich freue mich auf Sie und denken Sie immer daran:
NICHTS ist, wie es scheint.....
In diesem Sinne wünsche ich Ihnen alles Gute! Ihre

by. Katharina